Praktische informatie “Wobbelyoga”

Waar gaan de lessen door?

De lessen gaan door in de yogastudio te Lot, Wolfabriekstraat 18, bus 001 (gelijkvloers). Het is het oude poortgebouw dat vooraan staat. De yogastudio zit links onderaan.
Je belt aan en de deur zal automatisch opengaan (goed duwen!)

De yogastudio

In de yogaruimte zelf zijn schoenen verboden. Ook eten is niet toegelaten. Dit kan wel in de ontvangstruimte.
Als je binnenkomt zal je aan de linkerkant een kleine ontvangstruimte vinden waar je schoenen, jas en handtas kwijt kan. Hier vind je ook het toilet.

Parking?

Er is geen parking voorzien maar je vind vast parking in de straten in de buurt (bvb aan het station).

Wat voorzien jullie?

- Al wat je denkt nodig te hebben voor je kind (bvb drinkbus met water)

Wat draag je best?

Draag allebei makkelijke kledij waarin je vlot kan bewegen.
De schoenen en sokken worden uitgedaan.

En dan nog even dit.

- Tijdens de les volg je je eigen ritme en dat van je kindje. Soms heeft jouw kindje even wentijd nodig en kunnen jullie samen even kijken.
- **Gelieve steeds te verwittigen als je niet naar de les kan komen**. Dit om te voorkomen dat we onnodig wachten tot de groep voltallig is. Een korte sms is voldoende
  Mijn gegevens zijn: hetwonderplekje@proximus.be of 0474/242405.
- Extra kindjes worden enkel toegelaten in uitzonderlijke omstandigheden en mits voorafgaande toestemming. Gelieve op voorhand contact op te nemen om te kijken wat mogelijk is. Voor een extra kindje wordt 15 euro bijbetaald.
- Een 2de volwassene wordt helaas niet toegelaten omdat de ruimte niet heel groot is en dit ook overweldigend kan zijn voor de kinderen.
- Kan je niet aanwezig zijn dan mag een vriendje (van ongeveer dezelfde leeftijd) jullie plaats innemen. Gelieve ook dit op voorhand door te geven via bovenstaande email of telefoonnummer.